



ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ

Ενδοκρινολογική Κλινική- Διαβητολογικό Κέντρο
ΓΝΑ «Ευαγγελισμός»

Συντονιστής Διευθυντής: Σ. Τσαγκαράκης

Υπευθ. Επιμελήτρια Α': Δ. Βασιλειάδη

Ειδικευόμενος Ενδοκρινολογίας Διαβήτη και Μεταβολισμού: Ε. Καρδαλάς

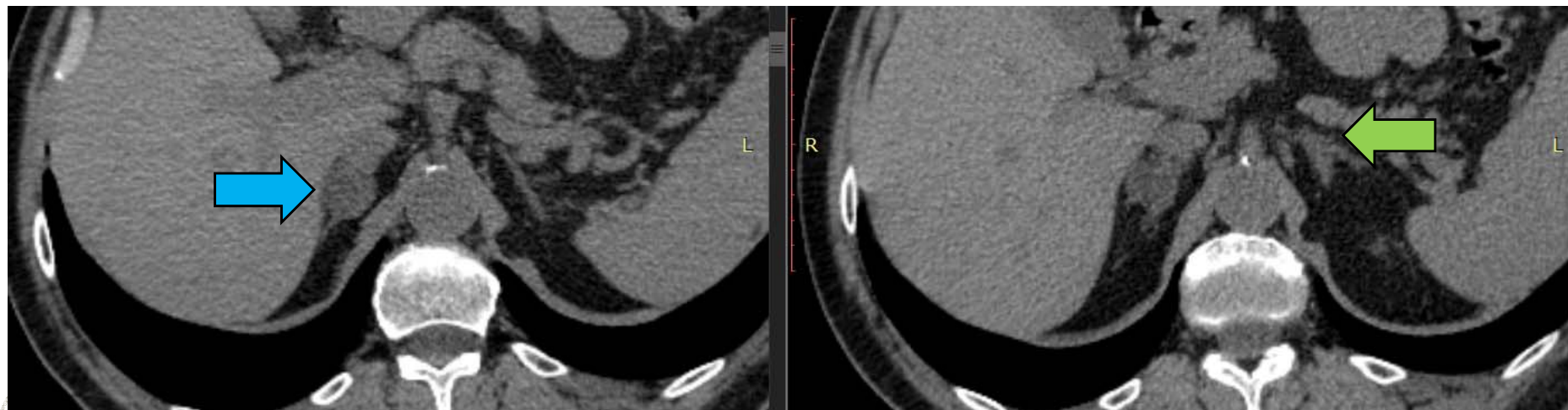
Άνδρας 63 ετών

ΑΙΤΙΑ ΕΙΣΟΔΟΥ: Διερεύνηση μορφώματος επινεφριδίου/ ανθεκτικής υπέρτασης

ΠΑΡΟΥΣΑ ΝΟΣΟΣ

- Ιστορικό ανθεκτικής αρτηριακής υπέρτασης από 3ετίας. Διαπιστώθηκε σε προσυμπτωματικό έλεγχο, ενώ δεν αναφέρονται κεφαλαλγία ή flushing.
- Αρχικά υπό 5πλή αντιυπερτασική αγωγή για 1 ½ έτος (υδροχλωροθειαζίδη, αμιλορίδη, περινδοπρίλη, ινδαπαμίδη και αμλοδιπίνη), χωρίς επαρκή ρύθμιση ΑΠ (τιμές ΣΑΠ έως 190 mm Hg).
- Μετά απο αλλαγή της αντιυπερτασικής αγωγής σε επλερενόνη, σοταλόλη, ολμεσαρτάνη, υδροχλωροθειαζίδη, αμλοδιπίνη και μοξονιδίνη, αναφέρει ήπια βελτίωση τιμών ΣΑΠ (έως 160 mm Hg).
- Σε CT θώρακος (12^{ος}/17), που διενεργήθηκε μετά από ίδια πρωτοβουλία, διαπιστώθηκε μόρφωμα δεξιού επινεφριδίου που επιβεβαιώθηκε σε CT επινεφριδίων (01^{ος}/18).

ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ (CT επινεφριδίων 01^{ος}/2018)



ΔΕΞΙΟ ΕΠΙΝΕΦΡΙΔΙΟ

Mean=-4.495 SD=21.64
Max=57 Min=-55
Area=0.8855 cm² (93 px)



Πλευρά

ΔΕ

ΑΡ

Μέγεθος

2,5 εκ

Υπερπλασία

Σύσταση

Ομοιογενής

HU

-4,5

ΑΡΙΣΤΕΡΟ ΕΠΙΝΕΦΡΙΔΙΟ



- Υποβλήθηκε σε ορμονικό έλεγχο (01^{ος}/2018), υπό αντιυπερτασική αγωγή, ο οποίος και προσκομίζεται

Γλυκοκορτικοειδή			Αλατοκορτικοειδή		
		Φ.Τ.			Φ.Τ.
Κορτιζόλη (μg/dl)	24,7	6,2-18	ΔΡΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΡΕΝΙΝΗΣ (ng/ml/hr)	6	0,2-2,8
ACTH (pg/ml)	41,9	9-59	ΑΛΔΟΣΤΕΡΟΝΗ (pg/ml)	343	17,6-232
UFC (μg/24hr)	18,2	9,5-136,2	ARR (ng/dl: ng/ml/hr)	5,71	<30
V=1900 ml					

Κατεχολαμίνες		Φ.Τ.
VMA (mg/24hr)	7.9	<11
V=2100 ml		

- Ακολούθησε ενδοκρινολογική εκτίμηση στο εξωτερικό ενδοκρινολογικό ιατρείο του ΓΝΑ «Ευαγγελισμός» (02^{ος}/18).
- Έγινε σύσταση για αλλαγή αντιυπερτασικής αγωγής, ώστε να υποβληθεί σε ενδοκρινολογικό έλεγχο για πιθανή δευτεροπαθή υπέρταση.

Νέα αντιυπερτασική αγωγή



Μοξονιδίνη
Διλτιαζέμη
Τεραζοσίνη
Νιφεδιπίνη

Εισαγωγή για νοσηλεία στην Ενδοκρινολογική Κλινική του ΓΝΑ «Ευαγγελισμός» τον 04^ο/18.

Ατομικό αναμνηστικό

- Ρευματική Πολυμυαλγία (2010)
- Χειρουργηθείσα κήλη μεσοσπονδυλίου δίσκου (2013)
- Σακχαρ. Διαβήτης τύπου 2 (2013)
- Δυσλιπιδαιμία (2013)
- Ηπατίτιδα C (2015)

Φαρμακευτική αγωγή

- Μοξονιδίνη 0,4 mg x2
 - Διλτιαζέμη 120 mg 1x1
 - Τεραζοσίνη 2 mg x3
 - Νιφεδιπίνη CR 30 mg x1
- 6 εβδομάδες
- Ατορβαστατίνη 20 mg 1x1
 - Μετφορμίνη 1000 mg x2
 - Μεθυλπρεδνιζολόνη 4mg 1x1 (διακοπή από μηνός)

Κοινωνικό Αναμνηστικό

- Συνταξιούχος ψυχολόγος
- Πρώην καπνιστής-20 ΡΥ
- Δεν καταναλώνει αλκοόλ
- Δεν αναφέρει γνωστές αλλεργίες

Κληρονομικό αναμνηστικό

- Ο πατέρας του απεβίωσε σε ηλικία 76 ετών και έπασχε απο ΣΔ και ΑΥ
- Η μητέρα του είναι ηλικίας 86 ετώ και πάσχει απο ορθοπαιδικής φύσεως προβλήματα
- Έχει μια αδερφή 57 ετών, αναφερόμενη υγιής
- Έχει δύο τέκνα 34 και 29 ετών, αναφερόμενα υγιή

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

- Καλή γενική κατάσταση
- Α.Π. ύπτια 120/70 mm Hg, σφ 70/min
- Α.Π. ορθια 110/70 mm Hg, σφ 75/min
- BMI 27,8 kg/m²
- Χωρίς στίγματα υπερκορτιζολαιμίας



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Σάκχαρο (mg/dl)	93	Na ⁺ (mmol/l)	146	WBC(x10 ³)	7,36	MCV (fl)	87,1	Πολυ/Λεμφ %	51,6/37,2
Ουρία (mg/dl)	31	K ⁺ (mmol/l)	4,1	RBC (x10 ⁶)	4,72	MCH (pg)	80,3	Μον/Ηωσ/Βασ %	6,8/0,7/4,2
Κρεατινίνη (mg/dl)	0,7	Ca ⁺⁺ (mg/dl)	9,5	HCT %	43,8	PLT (x10 ³)	163	TKE (1 ^η ώρα)	8
Λεύκωμα (gr/dl)	7,5	PO ₄ ³⁻ (mg/dl)	3,6	K-U 24hr (mmol/24hr) 55,39					
Αλβουμίνες (g/dl)	4,8	Mg ⁺⁺ (mg/dl)	2,4						
Σφαιρίνες (g/dl)	2,7	Ουρικό οξύ (mg/dl)	6,5	Na-U 24hr (mmol/24hr) 52,86					
SGOT (U/L)	13	CPK / CKMB (IU/l)	130/26	V= 1600 ml					
SGPT (U/L)	12	LDH (IU/l)	205	T3 (ng/dl) 148					
ALP (U/L)	39	Fe (μg/dl)	89	FT4 (ng/dl) 1,2					
γ-GT (U/L)	24	CRP (mg/dL)	0,1	TSH (μU/ml) 0,76					
Χολερυθρίνη (mg/dl)	0,77	Βιταμίνη B ₁₂ (pg/ml)	169	HKΓ: Φλεβοκομβικός ρυθμός, 68 σφ/min, χωρίς διαταραχές επαναπόλωσης					
Χοληστερίνη (mg/dl)	168	Φυλλικό οξύ (ng/ml)	5,0						
Τριγλυκερίδια(mg/dl)	101	β-crosslaps (ng/ml)	0,68	A/A θώρακος: Χωρίς εμφανή στοιχεία ενεργού νόσου από το πνευμονικό παρέγχυμα. ΚΘΔ εντός φυσιολογικών ορίων. Αποτιπάνωση του αορτικού τόξου					
HDL (mg/dl)	90	HbA _{1c} %	5,6						
LDL (mg/dl)	58	25-OH Vit D (ng/ml)	18,2						

ΟΡΜΟΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Αλατοκορτικοειδή		Φ.Τ.
ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΔΡΑΣΤΙΚΗΣ ΡΕΝΙΝΗΣ (μU/ml)	20,2	3-33
ΑΛΔΟΣΤΕΡΟΝΗ (pg/ml)	462	10-160
ARR (ng/dl:μU/ml)	2,31	<3,7

Γλυκοκορτικοειδή		Φ.Τ.
Κορτιζόλη (μg/dl)	8,6	6,2-18
ACTH (pg/ml)	12,3	9-59
Overnight F (μg/dl)	1,2	<1,8

Ανδρογόνα		Φ.Τ.
DHEAS (μg/dl)	<15	35-430
Δ4-Ανδρ/νη (ng/ml)	0,8	0,5-2,7
17-OH-Pro (ng/ml)	2,0	<1,8
Τεστοστερόνη (ng/dl)	601	241-827
SHBG (nmol/l)	45,4	20-100

Κατεχολαμίνες		Φ.Τ.
ΜΕΤΑΝΕΦΡΙΝΕΣ (ολικές) (μg/24hr)	586	100-800
ΝΟΡΜΕΤΑΝΕΦΡΙΝΕΣ (μg/24hr)	474	88-444
V= 1460 ml		

ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΦΟΡΤΙΣΗΣ ΜΕ 2 lt NaCl 0,9%

SIT	0	2hr	4hr
Ρενίνη (μU/ml)	2,1	2,2	1,5
Αλδοστερόνη (pg/ml)	293	218	202
Κορτιζόλη (μg/dl)	11,8	5,1	2,8
Na (mmol/l)	144	149	144
K (mmol/l)	4,6	4,3	4,1
ΑΠ (mmHg)	140/90	160/80	160/70



Ακολούθησε μια εξέταση, η οποία έθεσε τη
διάγνωση και οδήγησε στην αποτελεσματική
θεραπευτική αντιμετώπιση του ασθενούς