



**ΕΝΩΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ - ΤΕΤΑΡΤΗ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018
«ΔΩΜΑ» ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΥ (11^{ος}) - ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 13:30**

**ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ, Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»
Συντονιστής Διευθυντής: Σ. Τσαγκαράκης**

Πρόεδρος: Θ. Καρμίρης, Διευθυντής ΕΣΥ, Αιματολογική - Λεμφωμάτων Κλινική και ΜΜΜΟ

**ΘΕΜΑ: «Άνδρας 63 ετών με ανθεκτική υπέρταση
και μόρφωμα δεξιού επινεφριδίου»**

**Παρουσίαση περιστατικού: Καρδαλάς Ευστράτιος, Ειδικευόμενος Ενδοκρινολογίας,
Ενδοκρινολογικό Τμήμα - Διαβητολογικό Κέντρο**

Διαφορική Διάγνωση: Χαλιάσου Άννα-Λουίζα, Ειδικευόμενη Παθολογίας, Δ' Παθολογικό Τμήμα

Σχολιασμός:

- **Κρατημένος Θεόδωρος, Επιμελητής Α', Ακτινολογικό Τμήμα,**
- **Βασιλειάδη Δήμητρα-Αργυρώ, Επιμελήτρια Α', Ενδοκρινολογικό Τμήμα - Διαβητολογικό Κέντρο**

ΑΙΤΙΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΑ ΝΟΣΟΣ

Ασθενής 63 ετών με ιστορικό δυσρύθμιστης αρτηριακής υπέρτασης απο Ζετίας τουλάχιστον με πολλαπλές αλλαγές αντιυπερτασικής αγωγής. Σε CT θώρακα (12^{ος}/2017) και CT οπισθοπεριτοναϊκού χώρου (4^{ος}/2018) διαπιστώθηκαν “αδένωμα 2.4 εκ. στο δεξιό επινεφρίδιο και υπερπλασία έξω σκέλους AP επινεφριδίου”. Αναφέρει αύξηση σωματικού βάρους κατά 7 kg το τελευταίο έτος και επεισόδια “αρρυθμίας”. Δεν αναφέρει επεισόδια υπερτασικών κρίσεων ούτε κεφαλαλγία, εφίδρωση ή αίσθημα καύσους.

ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ

- Σακχαρώδης διαβήτης
- Δυσλιπιδαιμία
- Ρευματική πολυμυαλγία, υπό αγωγή με μεθυλπρεδνιζολόνη, στην παρούσα φάση διακοπή αγωγής απο μηνός.
- Χειρουργηθείσα κήλη μεσοσπονδυλίου δίσκου
- Ηπατίτις C (έχει λάβει αγωγή με ιντερφερόνη προ Ζετίας/τακτική ηπατολογική παρακολούθηση).

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

- Tabl μοξονιδίνη 0.3 mg x 2
- Tabl διλτιαζέμη 120 mg 1 x 1
- Tabl τεραζοσίνη 2 mg x 3
- Tabl νιφεδιπίνη CR 30 mg x 1
- Tabl μετφορμίνη 1000 mg x 2
- Tabl μεθυλπρεδνιζολόνη 2 mg x 1 (διακοπή από μηνός)
- Tabl ατορβαστατίνη 20 mg 1 x 1
- Tabl D3 Fix 1200 IU x 1.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ

Επάγγελμα: Συνταξιούχος ψυχολόγος. Πρώην καπνιστής-20 ΡΥ. Δεν καταναλώνει αλκοόλ. Δεν αναφέρει γνωστές αλλεργίες.

ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΟ ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟ

Ο πατέρας του απεβίωσε σε ηλικία 76 ετών και έπασχε απο ΣΔ και ΑΥ. Η μητέρα του είναι ηλικίας 86 ετών και πάσχει απο ορθοπαιδικής φύσεως προβλήματα. Έχει μια αδερφή 57 ετών υγιή και δύο τέκνα 34 και 29 ετών, υγιή.

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

Άτομο αρτιμελές σε καλή γενική κατάσταση. ΑΠ (ύπτια): 120/70 mmHg, σφ: 70/min, spO₂: 98%, T= 36.3 °C. **Βάρος:** 80 kg (-2 kg) **Ύψος:** 173 cm, BMI: 26.8 kg/m². W/H: 94/99. **Δέρμα:** κ.φ. Απουσία βουβάλειου ύβου, πλήρωσης υπερκλειδίων βόθρων, πανσεληνοειδούς προσωπείου, ερυθρότητας προσώπου. **Τριχοφυΐα:** κ.φ. **Καρδιαγγειακό:** Καρδιακοί τόνοι S1, S2 ευκρινείς, ρυθμικοί. **Αναπνευστικό:** Ομότιμο άμφω. **Κοιλιά:** Παρόντες εντερικοί ήχοι, ήπαρ/σπλην αψηλάφητα. **Κάτω άκρα:** Σφύξεις αρτηριών κάτω άκρων: Ψηλαφητές. Χωρίς οιδήματα κάτω άκρων. **Νευρομυϊκό:** Μυϊκή ισχύς 5/5, ευχερής έγερση από το βαθύ κάθισμα, τενόντια αντανακλαστικά: κ.φ. Αισθητικότητας επιπολής και εν τω βάθει: κ.φ.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΙΜΑΤΟΣ - ΤΚΕ - ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΗΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

WBC (x10 ³)	9.00	MCV (fl)	79.3	Πολυ/Λεμφ %	54.2/34.7	PT (sec)	11
RBC (x10 ⁶)	4.68	MCH (pg)	28.0	Μον/Βασ/Ηως %	6.8/0.3/4.0	APTT (sec)	31.2
HCT %	37.1	PLT (x10 ³)	168	ΤΚΕ (1 ^η ώρα)	22	INR	1.06

ΒΙΟΧΗΜΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Σάκχαρο (mg/dl)	86	Ουρικό οξύ (mg/dl)	9.8	ΚΑΛΙΟ ΟΥΡΩΝ 24ΩΡΟΥ	59 mmol/24h
Ουρία (mg/dl)	24	LDH (IU/l)	283		
Κρεατινίνη (mg/dl)	1,0	CRP/CKMB (IU/l)	86	ΝΑΤΡΙΟ ΟΥΡΩΝ 24ΩΡΟΥ	55.36 mmol/24h
Na ⁺ (mmol/l)	143/143/142	Χοληστερίνη (mg/dl)	155		
K ⁺ (mmol/l)	4.6/4.3/4.0	Τριγλυκερίδια (mg/dl)	109	Ca ⁺⁺ (mg/dl)	9.6
SGOT (U/L)	29	HDL (mg/dl)	58	PO ₄ ³⁻ (mg/dl)	4.3
SGPT (U/L)	56	LDL (mg/dl)	75	Λεύκωμα (gr/dl)	7.4
ALP (U/L)	68	HbA _{1c} %	6.1	Αλβουμίνες (g/dl)	4.6
γ-GT (U/L)	64	CRP (mg/dL)	2.7	Σφαιρίνες (g/dl)	2.8
Χολερυθρίνη (mg/dl)	1.43	Mg ⁺⁺ (mg/dl)	1.90	Αλβουμ/Σφαιρ	1.6

ΟΡΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

T3 (ng/dl)	148	CT (pg/ml)	<2	DHEA-S (μg/dl)	<15.0
FT4 (ng/dl)	1.2	LH (mU/ml)	3.4	Δ4A (ng/ml)	0.8
TSH (μU/ml)	0.76	FSH (mU/ml)	8.2	17OHPR (ng/ml)	2.0
Tg (ng/ml)		PRL (ng/ml)	8.1	Testo (ng/dl)	601
PTH (pg/ml)	92	E ₂ (pg/ml)		FreeTesto (pg/ml)	
BGP (ng/ml)	12	PROG (ng/ml)		SHBG (nmol/l)	45.4
GH (ng/ml)	0.24	ACTH 8πμ (pg/ml)		Ρενίνη (μU/ml)	20.2
IGF ₁ (ng/ml)	118	F 8πμ (μg/dl)	11.8	ALDO (pg/ml)	462

- Ολικές μετανεφρίνες ούρων 24ώρου: 586 μg/24hr (ΦΤ 100-800)
- Νορμετανεφρίνες ούρων 24ώρου: 474 μg/24hr (ΦΤ 88-444).

ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΦΟΡΤΙΣΗΣ ΜΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΟΡΟ

	0'	2h	4h
Ρενίνη (μU/ml)	2.1	2.2	1.5
Αλδοστερόνη (pg/ml)	293	218	202
F (μg/dl)	11.8	5.1	2.8

	TAXEIA ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΜΕ ΔΕΞΑΜΕΘΑΖΟΝΗ (1mg DEX στις 12 μεσάνυχτα)
F (μg/dl)	1.2

Μία εξέταση έθεσε τη διάγνωση.

Σημείωση: Η παρακολούθηση του Εκπαιδευτικού Προγράμματος της Ε.Ε.Π.Ν.Ε. είναι ελεύθερη και χορηγούνται βεβαιώσεις παρακολούθησης. Θα προσφερθεί στους συμμετέχοντες καφές, ελαφρύ γεύμα και αναψυκτικά.