



ΕΝΩΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020



«Η Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε εγκαυματία ασθενή 22 ετών με μακρά νοσηλεία στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας»

ΔΗΜΗΤΡΑ ΤΖΟΥΜΗ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ

ΜΟΝΑΔΑ ΑΥΞΗΜΕΝΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Α΄ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ

- ▶ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ Α΄ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΜΑΦ
- ▶ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗΣ ΓΙΑ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
- ▶ ΑΙΤΙΑ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗΣ
- ▶ Α΄ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
- ▶ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ
- ▶ ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
- ▶ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ
- ▶ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΜΕΘ 2

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ

- ▶ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ Β΄ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΜΑΦ
- ▶ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ
- ▶ ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΟΙ ΣΤΟΧΟΙ
- ▶ ΜΕΣΟΠΡΟΘΕΣΜΟΙ ΣΤΟΧΟΙ
- ▶ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ
- ▶ ΥΛΙΚΑ
- ▶ ΕΞΙΤΗΡΙΟ ΑΠΟ ΜΑΦ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ

Α΄ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΜΑΦ

- ▶ Μεταφορά ασθενούς από ΜΕΘ2 στην ΜΑΦ
- ▶ Παραμονή στην ΜΑΦ 12 ημέρες
11-06-2019 έως 23-06-2019
- ▶ 14-06-2019 πρόσκληση για εργοθεραπευτική εκτίμηση και
θεραπευτική παρέμβαση
- ▶ ΑΙΤΙΑ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗΣ
Εγκαύματα ολικού πάχους Α.Α., οίδημα και δυσκαμψία δακτύλων,
καρπού και αντιβραχίου άμφω

Α΄ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

► ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ

ΚΕΦΑΛΗ: καλός έλεγχος, εκούσιες όλες οι κινήσεις σε ικανοποιητικό εύρος

ΚΟΡΜΟΣ: σε κάμψη λίγων μοιρών, ώστε να διασφαλίζεται η κατάποση

ΩΜΙΚΗ ΖΩΝΗ, Α.Α. και Κ.Α.: **ΌΧΙ** εκούσιες κινήσεις και σε οποιαδήποτε παθητική κίνηση έντονος ΠΟΝΟΣ!!!

ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ: πόνος, ανοικτές επιφάνειες των εγκαυμάτων και οι κατακλίσεις αγκώνα άμφω

ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- ▶ Σωστή τοποθέτηση σώματος και άκρων για πρόληψη βραχύνσεων και διατήρηση διαθέσιμου εύρους κίνησης
ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ: χρησιμοποιήθηκαν μαξιλάρια ύπνου και μαξιλάρια φ/θ με στόχο την κάμψη, την οριζόντια απαγωγή και έξω στροφή των ώμων, πλήρη έκταση και ανύψωση σε ουδέτερη θέση των αγκώνων και μικρός υπτιασμός αντιβραχίων, αποφυγή κάμψης καρπών με ελάχιστη έκταση, αντίχειρες σε απαγωγή.
- ▶ Διασφάλιση θεραπευτικής σχέσης εμπιστοσύνης και συνεργασίας με παρεμβάσεις δίχως πόνο
ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ και ταυτόχρονη παρέμβαση φ/θ και ε/θ ώστε να καλύπτεται με παυσίπονα

Β΄ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΜΑΦ

- ▶ 29-07-2019 έως 13-08-2019 (16 ημέρες)

ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΟΙ ΚΑΙ ΜΕΣΟΠΡΟΘΕΣΜΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

▶ Παθητική κινητοποίηση → ενεργητική

- αισθητηριακής ανατροφοδότησης
- συνέργειας μυών
- προετοιμασία για λειτουργικές δρα/τες (προσωπική υγιεινή και ανεξάρτητη σίτιση)

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

- ▶ Για την καλύτερη συνεργασία και προκειμένου να μην διακόπτει την παρέμβαση λόγω πόνου μετατοπίστηκε ο κύριος στόχος (κινητικοί στόχοι), χρησιμοποιώντας τις αρχές της διευκόλυνσης της απτικής αμυντικότητας (απτικά ερεθίσματα)
- ▶ Προσφέροντας διαφορετικά ερεθίσματα στα Α.Α., χρειαζόταν χρόνο να αντιληφθεί την υφή τους και κλείνοντας τα μάτια δεν μπορούσε να διακρίνει ανάμεσα από δύο διαφορετικά.
- ▶ Σύντομα ήταν σε θέση να τα διακρίνει και ο ίδιος περιέγραφε ως πολύ ευχάριστη την διαδικασία να αισθάνεται κάτι «ΝΕΟ» εκτός από την αίσθηση του πόνου!

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

- ▶ Ταυτόχρονα με τα ερεθίσματα εκτελούνταν ασκήσεις παθητικής κινητοποίησης των Α.Α. δίχως την δυσφορία λόγω πόνου και με καλή συνεργασία
- ▶ Ασκήσεις εκούσιου αδρού αμφίπλευρου συντονισμού Α.Α., μετακίνησης αντικειμένων από το ένα άκρο προς το άλλο και αντίθετα, μετακινώντας το κάθε ένα άκρο τουλάχιστον μέχρι την μέση γραμμή
- ▶ Ασκήσεις ανάπτυξης εκούσιας συλληπτικής ικανότητας δακτύλων και παλαμιαίας, με έμφαση στην αντίθεση αντίχειρα- δείκτη.

ΥΛΙΚΑ: ΑΚΑΝΘΩΤΗ ΡΑΒΔΟΣ



ΑΚΑΝΘΩΤΕΣ ΜΠΑΛΕΣ ΣΚΛΗΡΕΣ ΚΑΙ ΜΕ ΔΙΑΒΑΘΜΙΣΗ

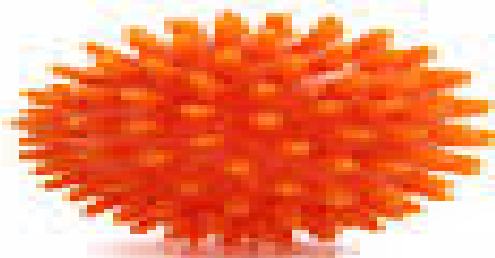


ΜΠΑΛΕΣ ΜΕ ΔΙΑΒΑΘΜΙΣΗ

AVAILABLE IN 3 LEVELS

SOFT

Perfect for gentle massage and relaxation.



Level 1

MEDIUM

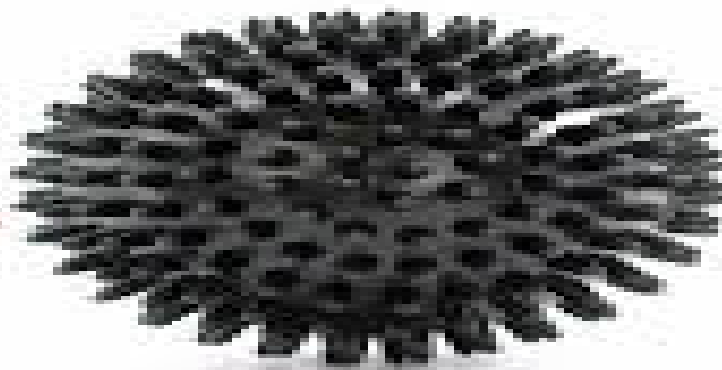
Great for releasing tension in your body and pamper your tired muscles.



Level 2

FIRM

Best for deep tissue massage and relieving tight knots in your neck, back or shoulders.



Level 3

ΑΚΑΝΘΩΤΕΣ ΜΠΑΛΕΣ ΜΑΛΑΚΕΣ



ΑΚΑΝΘΩΤΟΣ ΔΑΚΤΥΛΙΟΣ



ΕΠΙΦΑΝΙΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΥΦΩΝ



ΥΦΑΣΜΑΤΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΥΦΩΝ



ΛΑΒΙΔΕΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΑΝΤΙΧΕΙΡΑ-ΔΕΙΚΤΗ



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ